

KRÄUTER- KRAFT

Der gute Spruch „Dagegen ist ein Kraut gewachsen“ ist auch in der Haarpflege angekommen. Shampoo, Pflege & Styling überzeugen jetzt mit der Kraft der Kräuter!

VON Karin Garzarolli

NATURALHAIR

Wasser und chemische Substanzen stecken in vielen herkömmlichen Shampoos. Sehr viele dieser chemischen Substanzen können zu Hautproblemen führen – und im Falle von Mikroplastik auch der Umwelt schaden. Triftige Gründe, Schmutz und Fett nur mit der Kraft der Natur zu entfernen, um sich danach nicht nur über schönes, glänzendes Haar, sondern auch über eine gesunde Kopfhaut zu freuen. Ein gutes Gewissen, dass im Spülwasser nichts Schädliches für Mutter Natur ist, gibt es als Extra dazu.

HOW TO

Achten Sie bei der Wahl des Shampoos sowie der Pflege- und Stylingprodukte auf die Inhaltsstoffe. So wirken etwa Aloe vera, Ringelblume, Honig oder auch Kamille feuchtigkeitsspendend. Bei sensibler, entzündeter Kopfhaut können Lavendel, Minze, Salbei, grüner Tee und auch Thymian Linderung bringen. Pflege und Glanz versprechen wiederum Brokkolisamen oder auch Birkenextrakt. Sie merken schon, die Natur hat einiges für schöne und gesunde Haare zu bieten.

1 PFLEGE-BOOST.

Mit Kamille und Aloe vera beruhigt das Sensitiv Shampoo von bi:good, 2,99 Euro*

2 COOL DOWN.

Festes Shampoo mit Birken-Extrakt von Hydrophil, 9,49 Euro*

3 SANFTER RIESE.

Schweizer Kräuter Pflege-Shampoo mit Kamille, Zinnkraut und Spitzweigerich von Rausch, 13,99 Euro*

4 DER HÄLT.

Fixierender Haarspray mit Thymian und Mühlviertler Waldhonig von Less is More, 26 Euro, www.lessismore.at

5 EFEU-POWER.

Das Anti-Grease Shampoo von Lipure entfernt Talgüberschuss mit einem pflanzlichen Cocktail aus Efeu sowie Eukalyptus und Zitronenöl, 26,20 Euro, www.lipure.at

6 WUNDERMÄHNE.

Frisches Haar mit Valerianen verspricht das Anti-Fett Shampoo von Glem Vital, 2,49 Euro*

Produkte mit * erhältlich bei Bios, www.bios.at

